

## **Oferta szkoleniowa dla Rad Pedagogicznych 2020/21**

### **1. Nie daj się zjeść, czyli wypalenie zawodowe nauczycieli**

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 30 os.

#### **Program:**

1. Czym jest wypalenie zawodowe i jakie są jego przyczyny.
2. Etapy, objawy wypalenia zawodowego czyli kiedy i jak działać.
3. „Zosia Samosia” czy „Naprawiacz Świata”?
4. Parasol i peleryna czyli jak chronić się przed wypaleniem zawodowym.

#### **Uczestnik:**

- Potrafi rozróżnić stres zawodowy od wypalenia zawodowego
- Zna objawy wypalenia zawodowego
- Jest świadomy ich konsekwencji
- Wie, jaką profilaktykę wprowadzić

### **2. Narzędzie aktywizujące dla uczniów i nauczycieli- Kreatywna Mapa Dążeń Edukacyjno- Wychowawczych**

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

#### **Program:**

1. Kreatywna mapa - zasady tworzenia, przykłady map- omówienie
2. Określanie celu mapy
3. Zasady przygotowywania stwierdzeń niedokończonych
4. Testy pomocnicze - kiedy i jak ich używać
5. Zasady interpretacji mapy - diagnoza problemów

#### **Uczestnik:**

- Zna narzędzie
- Potrafi je zastosować w zależności od potrzeb
- Potrafi interpretować wyniki mapy
- Potrafi modyfikować narzędzie i jego zastosowanie

### 3. Budowanie relacji w szkole - rodzice, uczniowie, współpracownicy

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 30 os.

#### Program:

1. Komunikacja - o czym w relacjach nie można zapomnieć
2. Zachowania irytujące, prowokujące, frustrujące - jak sobie radzić w trudnych sytuacjach z sobą i z innymi
3. My, Wy, Oni – nie musisz wszystkich lubić
4. Partnerstwo jako fundament relacji

#### Uczestnik:

- Wie, jak budować poprawne relacje
- Potrafi radzić sobie z trudnymi zachowaniami rozmówców
- Wie, jak budować partnerstwo
- Potrafi być asertywny
- Wie, jak zachować zdrowy dystans do siebie

### 4. „Dzika” młodzież czyli jak pracować ze znikającym uczniem

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

#### Program:

1. Gdy emocje osiągną zenit czyli komunikacja z uczniem, który unika kontaktu z nami
2. Co naprawdę chcę Mu powiedzieć czyli asertywna krytyka
3. Reguła wzajemności – „Ty mnie , jak ja Tobie”

#### Uczestnik:

- Potrafi zarządzać negatywnymi emocjami
- Zna sposoby dotarcia do ucznia, który zniknął
- Potrafi konstruktywnie skrytykować w taki sposób, aby nie zamknąć relacji
- Wie jak stosować reguły wzajemności tak, by motywować ucznia dając dobry przykład

## 5. Stresujące nauczanie zdalne i hybrydowe czyli jak zapanować nad własnymi emocjami

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### Program:

1. Sprzęt, który dezerceruje, a my w panice
2. Uczeń, który nie ma swojego kąta, a w tle różne akcje rodzinne
3. Uczeń, który skupia uwagę na wszystkim innym, oprócz lekcji z nami

### Uczestnik:

- Potrafi zachować spokój w sytuacjach kryzysowych
- Wie, jak zareagować w sytuacjach dla ucznia krepujących
- Wie jak opanować emocje i przeprowadzić rozmowę z uczniem niezaangażowanym

## 6. Kreatywnie na zajęciach

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### Program:

1. Metoda zdjęć edukacyjnych – do stosowania w czasie online, hybrydy oraz w nauczaniu stacjonarnym
2. Notatki wizualne wzmacniające przekaz i ułatwiające uczenie się z wykorzystaniem Canvy czyli każdy potrafi rysować
3. A może krótki energizer?- czyli skojarzenia i krótkie historie Story Cubes

### Uczestnik:

- Zna i wie jak stosować Metodę Zdjęć Edukacyjnych w zależności od potrzeb
- Wie jak przygotować notatkę wizualną oraz jak umieścić ją w Canvie
- Zna i potrafi stosować energetyczne ćwiczenia

## 7. Budowanie wizerunku szkoły i wizerunku nauczyciela w online

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### Program:

1. Wizerunek własny, wizerunek placówki- najważniejsze elementy
2. Czego inni dowiadują się o szkole podczas spotkań w realu i w online
3. Dodatkowe szczegóły online, które mają wpływ na wizerunek szkoły

### Uczestnik:

- Wie jak budować wizerunek własny i placówki
- Wie jak działa postrzeganie społeczne na wizerunek placówki oświatowej
- Jest świadomy, jak nauczanie online wpływa na wizerunek placówki

## 8. Canva dla oświaty, czyli jak wykorzystać darmowe narzędzie do tworzenia niesamowitych materiałów dydaktycznych?

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 30 os.

### Program:

1. Podstawowe funkcjonalności programu Canva
2. Tworzenie podstawowych grafik, kart pracy, prezentacji oraz materiałów dydaktycznych
3. Opracowywanie materiałów graficznych dla szkoły

### Uczestnik:

- Zna podstawowe funkcje programu
- Swobodnie porusza się po interfejsie programu
- Potrafi stworzyć ciekawe materiały dydaktyczne z wykorzystaniem bezpłatnych grafik

## 9. Myślenie wizualne jako metoda motywowania oraz rozwijania kompetencji uczenia się

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### Program:

1. Myślenie wizualne. Czym jest? Jak działa? Jakie daje korzyści?
2. Powody, dla których warto używać prostego rysunku i wizualizacji w procesie nauki.
3. Praktyczne aspekty zastosowania myślenia wizualnego w edukacji dzieci i młodzieży
4. Elementy wykorzystywane w prezentacjach rysunkowych, ich zastosowanie i rodzaje.
5. Stworzenie własnej prezentacji rysunkowej.

### Uczestnik:

- Rozumie, dlaczego myślenie wizualne działa
- Umie zastosować rysunek i techniki myślenia wizualnego do projektowania poszczególnych etapów lekcji oraz treści przekazywanej wiedzy
- Zwiększa atrakcyjność lekcji oraz pobudza zaangażowanie uczniów
- Dysponuje własnym bankiem ikon
- Zwiększa swoją kreatywność
- Używa nowych narzędzi i technik przekazywania informacji i wiedzy
- Wie jak tworzyć prezentacje rysunkowe: zaskakujące, oryginalne, a zarazem odpowiednie i sensowne dla przedstawianego tematu.

## 10. Jak budować wizerunek nauczyciela online?

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 30 os.

### Program:

1. Podstawowe zasady pracy podczas nauczania zdalnego i lekcji online, czyli co z tym światłem.
2. Kamera wróg czy sprzymierzeniec?
3. Nie szata zdobi człowieka?
4. Wizerunek nauczyciela i ucznia a uregulowania prawne

### Uczestnik:

- Wie, na czym polega budowanie wizerunku online.
- Potrafi zadbać o warunki pracy online
- Zna swoje prawa podczas prowadzenia zajęć online
- Zna prawne aspekty udostępniania wizerunku nauczyciela i ucznia

## 11. Jak nie zwariować w nauczaniu zdalnym?

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 30 os.

### Program:

1. Co to jest nauczanie zdalne?
2. czym warto pamiętać na początku
3. (Po)radę metodyczne na start
4. Kilka słów o bezpieczeństwie w online.

### Uczestnik:

- Zna metodykę nauczania zdalnego
- Rozumie różnice między nauczaniem tradycyjnym a zdalnym
- Potrafi przygotować się do lekcji online.
- Wie, jak zadbać o bezpieczeństwo swoje i uczniów w nauczaniu zdalnym



## 12. Jak pracować z tabletem graficznym online i offline?

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### Program:

1. Jak efektywnie pracować z tabletem graficznym
2. Programy i narzędzia do pracy z tabletem na każdym przedmiocie edukacyjnym
3. Projektowanie notatek wizualnych przy pomocy tabletu graficznego

### Uczestnik:

- Zna narzędzia do obsługi tabletu graficznego
- Wie jak sprawnie posługiwać się tabletem graficznym
- Potrafi wykorzystać szerokie możliwości tabletu graficznego w nauczaniu zdalnym, hybrydowym i stacjonarnym

## 13. Rozwijanie kompetencji cyfrowych nauczyciela i ucznia – narzędzia TiK w procesie dydaktyczno-wychowawczym

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### Program:

1. Praktyczne narzędzia on-line w pracy nowoczesnego nauczyciela
2. Aplikacje online do opracowywania kart pracy, ćwiczeń i testów
3. Rozwijanie kompetencji cyfrowych ucznia poprzez różnorakie narzędzia TiK

### Uczestnik:

- Rozwija kompetencje cyfrowe i umiejętność korzystania z zasobów cyfrowych
- Zna podstawowe narzędzia cyfrowe do nauczania stacjonarnego i zdalnego
- Umie korzystać z narzędzi cyfrowych podczas zajęć edukacyjnych

## **14. Jak opracować, nagrać i wykorzystać tutorial w nauczaniu zdalnym i stacjonarnym**

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 20 os.

### **Program:**

1. Praktyczne i proste narzędzia do nagrywania tutorialu
2. Zasady nagrywania tutorialu
3. Przykłady zastosowania tutorialu

### **Uczestnik:**

- Zna zasady pracy nad tutorialiem
- Zna narzędzia do przygotowania tutorialu
- Potrafi sam stworzyć tutorial

## **15. Ocenianie, testowanie czy weryfikowanie wiedzy w nauczaniu zdalnym i stacjonarnym**

Ilość godzin: 4 h

Cena indywidualna: 150,00- zł / 1 os.

Szkolenie RP: cena 990,00- / podział na grupy powyżej 30 os.

### **Program:**

1. Do czego jest nam potrzebne ocenianie?
2. Metodyka pracy zdalnej a testowanie i ocenianie
3. Narzędzia i sposoby testowania, oceniania i weryfikowania wiedzy

### **Uczestnik:**

- Zna aspekty oceniania
- Rozumie różnicę między testowaniem online a stacjonarnym
- Zna narzędzia do testowania i oceniania online
- Wie, jak weryfikować wiedzę w nauczaniu zdalnym

Zgłoszenia proszę wysyłać na adres: **[oupis.sosnowiec@gmail.com](mailto:oupis.sosnowiec@gmail.com)**